

CZERWIEC 2023 - HARMONOGRAM ZAJĘĆ

KLUB SENIOR+ SERDECZNIE ZAPRASZA W CZERWCU NA ZAJĘCIA:

1 CZERWCA (CZWARTEK)

GODZ. 9:00 – WYJAZD DO PARKU WODNEGO AQUARION W ŻORACH, AQUA AEROBIK
(zapisy w Klubie, koszt 17 zł)

2 CZERWCA (PIĄTEK)

GODZ. 19:00 ORZESKI WIECZÓR KABARETOWY MOK,
BABSKI KABARET OLD SPICE GIRLS, WYSTĄPIĄ: LIDIA STANISŁAWSKA, BARBARA WRZESIŃSKA, EMILA KRAKOWSKA (zapisy w Klubie, bilet 45zł)

5 CZERWCA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – WARSZTATY PLASTYCZNE
GODZ. 10:00 – GRY KARCIAŃ, PLANSZOWE

6 CZERWCA (WTOREK)

GODZ. 10:00 – „ZA KROKIEM KROK” TANIEC
GODZ. 11:15 – ROBÓTKI RĘCZNE

7 CZERWCA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – ZAJĘCIA Z JOGI
GODZ. 11:15 – TRENING UMYSŁU
GODZ. 11:30 – GRY KARCIAŃ, PLANSZOWE

8 CZERWCA (CZWARTEK) BOŻE CIAŁO

12 CZERWCA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – WARSZTATY PLASTYCZNE
GODZ. 10:00 – GRY KARCIAŃ

13 CZERWCA (WTOREK)

GODZ. 10:00 – Ppor. KRYSZTOF BACA, SZEF SEKCJI PROMOCJI WCR TYCHY, TEMAT „AKTUALNE RODZAJE SIŁ ZBROJNYCH”
GODZ. 11:30 – KOSMETYCZKA

14 CZERWCA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – ZAJĘCIA Z JOGI
GODZ. 11:15 – TRENING UMYSŁU
GODZ. 11:30 – GRY KARCIAŃ, PLANSZOWE

15 CZERWCA (CZWARTEK)

GODZ. 10:00 – SPOTKANIE Z PANIĄ KARINĄ KRASOŃ SPECJALISTKĄ DS. DORADZTWA ROLNICZEGO,
INTEGROWANA OCHRONA ROŚLIN – OCHRONA BIORÓŻNORODNOŚCI W OGRODZIE
GODZ. 11:00 – ZAJĘCIA WOKALNE Z Panią Marią

17 CZERWCA (SOBOTA)

GODZ. 15:00-17:00 KONCERT: Sylwester Targosz-Szalonek, Happy Jędrowski Show, PARK IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI,
Skwer Katowickich Seniorów (zapisy w Klubie)

19 CZERWCA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM PRZY KAWIE " POROZMAWIAJMY O EMOCJACH"

20 CZERWCA (WTOREK)

GODZ. 10:00 – „ZA KROKIEM KROK” TANIEC
GODZ. 11:15 – KOSMETYCZKA – PIELĘGNACJA DŁONI I TWARZY

21 CZERWCA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – ZAJĘCIA Z JOGI
GODZ. 11:15 – TRENING UMYSŁU
GODZ. 11:30 – GRY KARCIAŃ, PLANSZOWE

22 CZERWCA (CZWARTEK)

GODZ. 9:00 – WYJAZD DO PARKU WODNEGO AQUARION w ŻORACH, AQUA AEROBIK
(zapisy w Klubie, koszt 17 zł)

26 CZERWCA (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 10:00 – SPACER NORDIC WALKING

27 CZERWCA (WTOREK)

GODZ. 10:00 – ZAJĘCIA WOKALNE Z Panią Marią

GODZ. 11:30 – ROBÓTKI RĘCZNE

28 CZERWCA (ŚRODA)

GODZ. 10:00 – ZAJĘCIA Z JOGI

GODZ. 11:00 – GRY KARCIANE, PLANSZOWE

29 CZERWCA (CZWARTEK)

GODZ. 9:00 WYJAZD DO ŻYWCA:

GODZ. 11:00 ZWIEDZANIE MUZEUM MIEJSKIEGO W ŻYWCU

GODZ. 12:30-13:30 CZAS WOLNY W PARKU ZAMKOWYM

GODZ. 14:00 OBIAD W RESTAURACJI „ZAJAZD NA ZAPORZE” (KOSZT 40 ZŁ)

GODZ. 15:00 REJS STATKIEM PO JEZIORZE ŻYWIECKIM (KOSZT 35 ZŁ)

GODZ. 16:15 WIZYTA U NASZEJ SENIORKI, TRESNA (ZAPISY W KLUBIE)