

Nordic Walking dla seniorów

W Orzeszu odbywają się bezpłatne zajęcia w ramach projektu "Nordic Walking Senior".

Stowarzyszenie Nordic Walking Powiatu Mikołowskiego zaprasza do udziału w bezpłatnych zajęciach w ramach projektu "Nordic Walking Senior". Najbliższe zajęcia odbędą się 16.09.2023r. Zbiórka o godz. 9 przy altanie na ul. Skośnej w Orzeszu.

Kolejne terminy: 23 i 30 września, 7,14, 21, 28 października oraz 4 listopada 2023 roku.

Dodatkowe informacje pod numerem telefonu 535 566 619.