

Ostrzegamy mieszkańców przed "dzikimi lodowiskami"

Na łyżwy najlepiej wybrać się na lodowisko, o które zadba uprawniony do prowadzenia tego typu działalności podmiot. Mamy wówczas gwarancję, że podczas jazdy jesteście bezpieczni. Pamiętajmy, że dzikie lodowiska stanowią zagrożenie dla nas oraz wszystkich osób, które w tym samym momencie znajdują się na lodzie!

Podstawowe zasady bezpiecznej zabawy na lodzie:

1. Jeśli to możliwe lodowiska i ślizgawki należy organizować tak, aby mieć pewność, że mają zapewnioną fachową opiekę osób dorosłych.
2. Należy prowadzić zajęcia profilaktyczne, aby dzieci nie wchodziły na zamrożone stawy, jeziora, a tym bardziej rzeki.
3. Zalegający na pokrywie lodowej śnieg potrafi być bardzo zdradliwy. Przez warstwę śniegu nie można precyzyjnie oszacować zagrożenia. Nie widać pokrywy lodowej, ewentualnych pęknięć ani grubości. Ponadto śnieg dodatkowo obciąża lód, co wpływa na zmniejszenie jego wytrzymałości.
4. Jeśli z jakiegoś przyczyn znalazłeś się na „dzikim lodowisku” i usłyszysz trzeszczenie lodu, nie zatrzymuj się, ale natychmiast zawróć w kierunku brzegu. Zwróć również uwagę pozostałym użytkownikom na potencjalne niebezpieczeństwo.
5. Jeśli na lodzie zauważysz wystającą gałąź **UWAŻAJ!** Jest duże prawdopodobieństwo, że w ten właśnie sposób oznakowany został przeręb lub inny otwór w lodzie.

Co robić, jeśli pod kimś załamał się lód?

1. W przypadku załamania się lodu staraj się zachować spokój i spróbuj głośno wzywać pomoc. Najlepiej położyć się płasko na wodzie, rozkładając szeroko ręce i starając się wpełznąć na lód.
2. Oszczędzaj siły na wydostanie się z wody, ręce ślizgają się po mokrym lodzie - nie można znaleźć chwytu, a działać trzeba szybko, ale rozważnie.
3. Jeśli to możliwe zdejmij buty, czy ewentualny plecak, zrzucisz kilka zbędnych kilogramów, łatwiej będziesz mógł utrzymać się na powierzchni.
4. W kierunku brzegu poruszaj się w pozycji leżącej.
5. Kiedy zauważysz osobę tonącą, w pierwszej kolejności postaraj się zaalarmować służby ratunkowe za pośrednictwem numeru 112. Najważniejsze jest bezpieczeństwo ratownika. Jeśli lód załamał się pod osobą poszkodowaną, może załamać się również pod Tobą. Osoba w zimnej wodzie może przebywać ok. 3 minut.
6. Udzielając pomocy, nie biegnij w kierunku osoby poszkodowanej, ponieważ zwiększasz w ten sposób punktowy nacisk na lód. Do tonącego najlepiej zbliżyć się czołgając.
7. Jeśli w zasięgu ręki masz do dyspozycji długi szalik, grubą gałąź, sanki spróbuj podczołgać się na odległość rzutu i podaj przedmiot poszkodowanemu. Unikaj kontaktu bezpośredniego, aby nie zostać wciągniętym do wody.
8. Po wyciągnięciu osoby poszkodowanej z wody należy okryć ją czymś ciepłym i jak najszybciej przetransportować do zamkniętego, ciepłego pomieszczenia, aby zapobiec dalszej utracie ciepła. Pamiętaj, nie wolno poszkodowanego polewać ciepłą wodą, ponieważ może to spowodować u niego szok termiczny.
9. W miarę możliwości należy podać poszkodowanemu słodkie i ciepłe płyny do picia. Osobę poszkodowaną powinien także obejrzeć lekarz.