

STYCZEŃ 2024 - HARMONOGRAM SPOTKAŃ

KLUB SENIOR+ SERDECZNIE ZAPRASZA W STYCZNIU:

2.01.2024 WTOREK

10:00 "ZA KROKIEM KROK" ZAJĘCIA TANECZNE

3.01.2024 ŚRODA

10:00 SPOTKANIE Z JOANNĄ KOCIUBIŃSKĄ ZE STRAŻY POŻARNEJ,
TEMAT: "DOMOWA APTECZKA - CHECK-LISTA"

4.01.2024 CZWARTEK

10:00 SPOTKANIE Z PRZEDSZKOLAKAMI Z PRZEDSZKOLA NR 4 W JAŚKOWICACH

8.01.2024 PONIEDZIAŁEK

10:00 WARSZTATY Z DIETETYKIEM

9.01.2024 WTOREK

10:00 "ZA KROKIEM KROK" ZAJĘCIA TANECZNE
11:15 KOSMETYCZKA - PIEŁĘGNACJA DŁONI I TWARZY

10.01.2024 ŚRODA

10:00 WARSZTATY FLORYSTYCZNE

11.01.2024 CZWARTEK

10:00 ROBÓTKI RĘCZNE

15.01.2024 PONIEDZIAŁEK

10:00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE

16.01.2024 WTOREK

11:00 WSPÓLNE KOLĘDOWANIE Z KAPŁANAMI Z POBLISKICH PARAFII

17.01.2024 ŚRODA

10:00 GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI
11:00 GIMNASTYKA ZDROWY KRĘGOSŁUP

18.01.2024 CZWARTEK

10:00 "ZA KROKIEM KROK" ZAJĘCIA TANECZNE
11:15 ROBÓTKI RĘCZNE

22.01.2024 PONIEDZIAŁEK

10:00 KAWA Z PSYCHOLOŻKĄ OŁĄ,
TEMAT: CO LUDZIE POWIEDZĄ? CZY WARTO PREZENTOWAĆ SWOJE ZALETY?

23.01.2024 WTOREK

10:00 JASEŁKA- WYSTĘP DZIECI Z PRZEDSZKOLA NR 4 W ORZESZU-JAŚKOWICACH, SALA WIDOWISKOWA MOKU

24.01.2024 ŚRODA

10:00 GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI
11:15 TRENING UMYSŁU

25.01.2024 CZWARTEK

09:50 WYJAZD DO MUZEUM ŚLĄSKIEGO W KATOWICACH,
ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM "SKOND MY SĄ? CZYLI HISTORIA I KULTURA GÓRNEGO ŚLĄSKA W PIGUŁCE"
(zapisy w Klubie, koszt 10 zł.)

29.01.2024 PONIEDZIAŁEK

10:00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE Z WNUKAMI

30.01.2024 WTOREK

10:00 "ZA KROKIEM KROK" ZAJĘCIA TANECZNE

31.01.2024 ŚRODA

10:00 GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI

11:00 GIMNASTYKA ZDROWY KRĘGOSŁUP
