

Luty 2024 - Harmonogram spotkań

Klub Senior+ serdecznie zaprasza w lutym na zajęcia:

1.02.2024 Czwartek

10:00 "E-Urząd Skarbowy – praktyczne zastosowanie usług elektronicznych w Twoim życiu.
Spotkanie z urzędnikami Urzędu Skarbowego.

5.02.2024 Poniedziałek

10:00 Dobra książka i kawa w Klubie.

6.02.2024 Wtorek

10:00 Posłuchajmy razem muzyki klasycznej.

07.02.2024 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

08.02.2024 Czwartek

10:00 Zajęcia wokalne z Panią Marią.

Poczęstunek w Klubie: pączki z okazji Tłustego Czwartku.

12.02.2024 Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne.

13.02.2024 Wtorek

10:00 "Za krokiem krok" zajęcia taneczne.

11:15 Dietetyk.

14.02.2024 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

15.02.2024 Czwartek

10:00 Robótki ręczne

16.02.2024 Piątek

19:00 "Fatalne zaręczyny" MOK zaprasza na Spektakl teatralny,
kryminał kostiumowy na wesoło w wykonaniu Stowarzyszenia Projekty Edukacyjno-Kulturalne "PEK"
(zapisy, dopłata 20 zł)

19.02.2024 Poniedziałek

10:00 Kawa z psycholożką Olą, temat: "Dobro było albo będzie, ale nigdy nie jest."

20.02.2024 Wtorek

10:00 "Za krokiem krok" - zajęcia taneczne.

11:15 Kosmetyczka – pielęgnacja dłoni i twarzy.

21.02.2024 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

22.02.2024 Czwartek

10:00 Zajęcia wokalne z Panią Marią.

11:15 Robótki ręczne.

26.02.2024 Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne.

27.02.2024 Wtorek

10:00 "Za krokiem krok" - zajęcia taneczne. G. 11:15 Dietetyk

28.02.2024 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

29.02.2024 Czwartek

10:00 Warsztaty florystyczne (zapisy).
