

Spotkanie poświęcone seniorom odbyło się w OCM

Spotkanie dotyczące seniorów i organizacji senioralnych w Orzeszu odbyło się 21 sierpnia 2024 r. w Orzeskim Centrum Możliwości. Omówiono na nim działalność klubów i kół działających w Orzeszu, Orzeskiej Rady Seniorów oraz ofertę Powiatu Mikołowskiego skierowanej do seniorów, w tym Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

W spotkaniu wzięli udział m.in.: przedstawiciele organizacji senioralnych z Orzesza, Orzeskiej Rady Seniorów, przedstawiciele Powiatu Mikołowskiego, orzescy radni oraz sołtysi, pracownicy Urzędu Miejskiego Orzesze oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Zgromadzonych gości przywitała Aneta Russek, sekretarz Miasta Orzesze. Następnie Maria Beczała, kierownik Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Mikołowie przedstawiła jego ofertę.

Słuchaczem UTW może zostać każdy mieszkaniec Powiatu Mikołowskiego, który skończył 45 lat. Należy wypełnić deklarację i opłacić składkę członkowską w wysokości 80 zł. Zapisy na rok akademicki 2024/2025 zaplanowano na 9, 10, 11 września 2024r. o godz. 16 w I Liceum Ogólnokształcącym w Mikołowie. Kto nie zdąży w tym terminie, może zapisać się podczas cotygodniowych dyżurów Rady Senioralnej we wtorki, w godz. 10.00-12.00, w siedzibie Starostwa Powiatowego, wejście C, pokój 335. Podczas dyżurów można także uzyskać, osobiście lub pod numerem telefonu 32 324 82 91, wszelkie dodatkowe informacje na temat UTW i prowadzonych zajęć. Uniwersytet organizuje ich bardzo wiele. W ofercie znajdziemy: cotygodniowe wykłady otwarte o tematyce historycznej, przyrodniczej, zdrowotnej; zajęcia z języka angielskiego, warsztaty fotograficzne, zajęcia ruchowe: taniec liniowy, zumba, basen, gimnastyka rehabilitacyjna, joga, pilates.

- Oprócz zajęć stałych organizujemy wycieczki oraz różne wyjazdy, np. do teatru i filharmonii – mówiła Maria Beczała.

Małgorzata Wieczorek z Klubu Senior+ również opowiedziała o jego działalności. Klub ma zajęcia w Sali Widowiskowej MOK w Jaśkowicach, od poniedziałku do czwartku w godz. 9-14. Może należeć do niego każdy mieszkaniec, który skończył 60 lat. Odbywają się tu zajęcia z dietetykiem, psychologiem, ruchowe, plastyczne, z robótek ręcznych i wiele innych. Organizowane są też wyjazdy do teatru i filharmonii.

Podczas spotkania mówiono również o tym, że wiele wyjazdów i ciekawych spotkań organizują Koła Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Orzeszu, Zawadzie i Jaśkowicach, o czym mówili ich przewodniczący, kolejno: Stanisław Nowicki, Beata Helbig, Eugeniusz Szala.

Głos zabrała również Elżbieta Goralczyk, przewodnicząca Orzeskiej Rady Seniorów, która opowiedziała jak będzie działała rada oraz zachęcała do udziału w Orzeskim Pikniku Dla Zdrowia, który odbędzie się 13 sierpnia w Orzeszu Woszczykach.

Sabina Grzywok, specjalista ds. polityki senioralnej Powiatu Mikołowskiego podkreśliła, że powiat mocno wspiera seniorów. – Orzesze ma olbrzymi potencjał jeśli chodzi o seniorów.