

Piknik dla zdrowia

Orzeski Piknik Dla Zdrowia zorganizowany przez Orzeską Radę Seniorów odbył się 13 września w Woszczycach (w pomieszczeniach „Piwnicy” przy parafii).

Każdy mógł tu za darmo skorzystać z porad specjalistów, dowiedzieć się jak dbać o zdrowie w różnym wieku, wysłuchać wielu ciekawych wykładów, uzyskać porady m.in. dietetyczki, kosmetyczki, podologa, czy pracowników Szpitala Chorób Płuc w Orzeszu oraz Centrum Zdrowia w Mikołowie. Można było wykonać badania poziomu cukru i spirometrię, skosztować naparów ziołowych.

Piknik od rana cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Dodatkową atrakcją była degustacja potraw przygotowanych przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich Woszczyce. Pochwałom nie było końca!