

## DEKALOG DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW.

- Nie upokarzaj dziecka, bo ono – tak jak Ty – ma silne poczucie godności.
  - Staraj się nie stosować takich metod, których sam w dzieciństwie nie akceptowałeś.
  - Pozwalaj dziecku dokonywać wyboru najczęściej jak możesz ale bądź konsekwentny jeśli okaże się, że wybór nie był właściwy.
  - Jeżeli zachowałeś się wobec dziecka niewłaściwie, przeproś i wytłumacz się. Nie bój się utraty autorytetu, dziecko i tak wie kiedy popełniasz błędy.
  - Nigdy nie mów źle o dziecku zwłaszcza w obecności innych osób.
  - Nie mów: „zrobisz to, bo ja tak chcę” – jeśli musisz czegoś zabronić, zawsze uzasadnij swój wybór.
  - Jeżeli wydajesz dziecku polecenia, staraj się nie stać nad nim i mówić „z góry swojego autorytetu”.
  - Gdy nie wiesz jak postąpić, pomyśl jak Ty czułbyś się będąc dzieckiem.
  - Staraj się być czasem adwokatem swojego dziecka.
  - Spędzaj jak najwięcej czasu z dzieckiem, włączaj je do wspólnych prac, to zawsze procentuje.
-