

## Seniorzy uczą się pierwszej pomocy

W Klubie Senior+, działającym w ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Orzeszu, realizowany jest projekt Pomocny senior +.



**Działaj  
lokalnie**



**Centrum  
Aktywności**



**AKADEMIA ROZWOJU  
FILANTROPII W POLSCE**



**POLSKO-AMERYKAŃSKA  
FUNDACJA WOLNOŚCI**

---

W ramach akcji odbywa się cykl warsztatów z pierwszej pomocy przedmedycznej prowadzonych przez doświadczonego ratownika medycznego. Korzysta z nich 40 mieszkańców Orzesza w wieku 60+, którzy zapisali się na warsztaty.

Podczas październikowych i listopadowych spotkań uczestnicy dowiedzieli się m.in. jak prawidłowo przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową, jak rozpoznać udar krwotoczny mózgu, czy postępować z osobą w razie omdlenia. Ostatnie spotkanie odbędzie się na początku grudnia.

Projekt dofinansowano ze środków programu "Działaj lokalnie" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Związek Stowarzyszeń Centrum Aktywności.