

Maj 2025 - Harmonogram spotkań

KLUB SENIOR+ serdecznie zapraszamy w maju na zajęcia:

05.05.25 Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne - kartki dla dzieci z okazji Dnia Dziecka.

06.05.25 Wtorek

9:30 - 11:00 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne - trening przed Festiwalem Aktywności Senioralnej

11:00 Spotkanie z Bożenką i szydełkiem :)

07.05.25 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

11:00 Warsztaty wokalne - próby przed Festiwalem Aktywności Senioralnej.

08.05.25 Czwartek

10:00 - 11:00 "Za krokiem krok" zajęcia taneczne - trening przed Festiwalem Aktywności Senioralnej.

11:00 Wyjazd na spacer oraz piknik w Śląskim Ogrodzie Botanicznym w Mikołowie - Ogród Czerwony (zapisy).

12.05.25 Poniedziałek

9:30 - 11:00 Zajęcia taneczne - trening przed Festiwalem Aktywności Senioralnej

11:00-14:00 Zajęcia plastyczne - kartki dla dzieci z okazji Dnia Dziecka.

19.05.25 Poniedziałek

10:00 Spacer Nordic Walking - Rybówka.

20.05.25 Wtorek

10:00 Warsztaty wokalne - próby przed Festiwalem Aktywności Senioralnej.

12:00 Rękodzieło z Ewelina.

21.05.25 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

11:30 Warsztaty wokalne - próby przed Festiwalem Aktywności Senioralnej.

22.05.25 Czwartek

9:30-11:30 Zajęcia taneczne - trening przed Festiwalem Aktywności Senioralnej.

23.05.25 Piątek

10:00-14:00 Wyjazd na IV Festiwal Aktywności Senioralnej w Ornontowicach - udział Klubowego Zespołu wokalnego, Grupy tanecznej "Za Krokiem Krok" oraz stoisko z rękodziełem, fotografią, rysunkami.

26.05.25 Poniedziałek

10:00 Kosmetyczka Kasia - makijaż z okazji Dnia Matki oraz kawa/herbata i ciastko.

27.05.25 Wtorek

10:00 Kawa z psycholożką Ołą, temat: "Słowa - wpływ języka na życie"

28.05.25 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi.

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

11:30 Spotkanie z doktorem weterynarii (do potwierdzenia).

29.05.25 Czwartek

10:00 Warsztaty z dietetyczką.