

# Harmonogram - grudzień 2025

Klub Senior+ serdecznie zaprasza w grudniu na zajęcia:

01.12.2025 Poniedziałek

10:00 Plastyka

02.12.2025 Wtorek

9:30 "Za krokiem krok" zajęcia taneczne

10:30 Rękodzieło

03.12.2025 Środa

9:30 Gimnastyka z elementami jogi

10:15 Gimnastyka zdrowy kręgosłup

11:00 Fundacja GaSzo, Pani Maria Kamyk z tematem: "Sztuczna inteligencja"

04.12.2025 Czwartek

9:30 Dietetyczka

11:00 Zajęcia wokalne

08.12.2025 Poniedziałek

10:30 "Za krokiem krok" zajęcia taneczne

10:00 Plastyka

09.12.2025 Wtorek

9:30 Wyjazd do Kina Helios w Żorach na filmy "Uwierz w Mikołaja 2" lub "Dom dobry" (koszt 10 zł)

10.12.2025 Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup

11:30 Kosmetyczka Kasia

11.12.2025 Czwartek

11:00 Spotkanie opłatkowe, Restauracja Palowiczanka.

15.12.2025 Poniedziałek

Wyjazd ok 8:30 NOSPR Katowice, Puchowe dźwięki – zimowy koncert organowy.

Koncert o g. 10:30 (koszt 11 zł)

16.12.2025 Wtorek

9:30 Kawa z Psycholożką Olą, temat: "Mieć czy być?"

17.12.2025 Środa

9:00 Florystka – stroiki świąteczne

10:00 Gimnastyka z elementami jogi

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup

18.12.2025 Czwartek

9:30 "Za krokiem krok" zajęcia taneczne

10:30 Rękodzieło

"Niechaj ziemię rozśpiewa kolęda,  
Każdy dom i każdego z nas,  
Niechaj piękne Bożonarodzeniowe Świąta  
Niosą wszystkim betlejemski blask." - Z.E. Szczęsna""  
Szczęśliwego Nowego Roku 2026!  
Zimowa przerwa świąteczna potrwa od 22.12.2025 r. do 06.01.2026 r.