

# Ramowy plan dnia

---

Ramowy plan dnia OP

6:30- 8:30

## **Czas przybywania dzieci do placówki**

- krótkie rozmowy z rodzicami przeprowadzane w celu pozyskania bieżących informacji o dziecku
- dowolne zabawy- np. w kącikach zainteresowań; ćwiczenia i zabawy ruchowe

8:30-8:45

## **Przygotowanie do śniadania**

- zabiegi higieniczne
- czynności porządkowe

8:45-9:15

## **Śniadanie**

9:15-10:15

## **Zajęcia dydaktyczne**

- zajęcia dydaktyczne realizowane według programu (3,4-latki zajęcia 10-20 minut)
- zajęcia dydaktyczne realizowane według programu (5,6-latki zajęcia 20-30minut)
- zabawy swobodne

10:15-11:30

## **Pobył w ogrodzie przedszkolnym lub na placu zabaw**

- zabawy zorganizowane i swobodne z wykorzystaniem sprzętu sportowego i zabawek podwórkowych
- gry sportowe

11:30-11:45

## **Przygotowanie do obiadu**

- czynności porządkowo- higieniczne

11:45-12:15

---

**Obiad**

12:15-13:30

**Odpoczynek poobiedni/ indywidualna praca z dziećmi**

- leżakowanie (3,4-latki)
- relaksacja po obiedzie (5,6-latki)
- ćwiczenia grafomotoryczne, ćwiczenia w czytaniu, liczeniu (5,6-latki)
- zabawy grupowe według pomysłów dzieci lub nauczycieli ( z wykorzystaniem zabawek, gier, książek, materiałów plastycznych)

13:30- 13:45

**Przygotowanie do podwieczorku**

- czynności porządkowo- higieniczne

13:45-14:00

**Podwieczorek**

14:00- 16:30

**Zabawy dowolne w sali zabaw**

- gry i zabawy ruchowe przy muzyce
- praca indywidualna
- zabawy na świeżym powietrzu
- rozmowy z rodzicami
- pożegnanie dzieci