

Harmonogram - styczeń 2026

Klub Senior+ serdecznie zaprasza w styczniu na zajęcia:

7.01. Środa

9:30 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne

11:00 Próba Zespołu "Jaśkowiczanie".

8.01. Czwartek

9:30 Rękodzieło

11:00 Zajęcia wokalne.

11.01. Niedziela

15:00 Kościół Narodzenia św. Jana Chrzciciela w Jaśkowicach, koncert kolęd w wykonaniu Klubowego Zespołu Wokalnego oraz Regionalnego Zespołu Śpiewaczy "Jaśkowiczanie" - serdecznie zapraszamy.

12.01. Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne.

13.01. Wtorek

09:30 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne

10:40 Gry karciane/planszowe/łamiągłówki.

14.01. Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

15.01. Czwartek

10:00 Rękodzieło.

19.01. Poniedziałek

10:00 Zajęcia plastyczne.

20.01. Wtorek

09:30 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne

10:40 Gry karciane/planszowe/łamiągłówki.

21.01. Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup.

22.01. Czwartek

10:00 Zajęcia wokalne.

26.01. Poniedziałek

9:30 Spotkanie przy kawie z psycholożką Olą, temat: "Czy cel uświęca środki?"

27.01. Wtorek

10:15 Wyjazd do Wisły na Kulig w Dolinie Białej Wisłki (koszt 100 zł/os., transport do Wisły, przejazd saniami oraz poczęstunek w Chacie Watra, chleb ze smalcem, oscypek z żurawiną, kielbaska, herbata, kawa i kołocz wiślański - zapisy w Klubie).

28.01. Środa

10:00 Gimnastyka z elementami jogi

10:45 Gimnastyka zdrowy kręgosłup

11:40 Kosmetyczka.

29.01. Czwartek

09:30 "Za Krokiem Krok" zajęcia taneczne

10:40 Spotkanie z dietetyczką.

30.01. Piątek

17:00 Klubowa Potańcówka Karnawałowa:)

(koszt 90 zł/osoba – kawa/herbata, ciasto, woda/sok, talerz różności, zupa krem z pora z grzankami.

Zabawę poprowadzi Dwidziej m.in. z akordeonem - zapisy w Klubie)
