

BLOKI TEMATYCZNE - PAŹDZIERNIK 2022

03-07.10 **W zdrowym ciele zdrowy duch**

10-14.10 **Jesienią w parku**

17-21.10 **Jesienią w lesie**

24-28.10 **Przygotowania do zimy**

Zachęcamy do zapoznania się z piosenką miesiąca!

FIKAJĄCY ZUCH

słowa Agnieszka Galica, muzyka Tadeusz Pabisiak

Gimnastykuj się codziennie

Zobacz, jakie to przyjemne!

W zdrowym ciele zdrowy duch

Okaż, jaki z ciebie zuch!

W zdrowym ciele zdrowy duch

Okaż, jaki z ciebie zuch!

Raz przysiady, raz podskoki

Ręce w górę lub na boki

W zdrowym ciele zdrowy duch

Okaż, jaki z ciebie zuch!

W zdrowym ciele zdrowy duch

Okaż, jaki z ciebie zuch!

Mocne nogi, plecy proste

Raz fikołek, a raz mostek

W zdrowym ciele zdrowy duch

Okaż, jaki z ciebie zuch!

W zdrowym ciele zdrowy duch

Okaż, jaki z ciebie zuch!
