

Jadłospis

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 9.09.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(200ml). Kanapki z chleba pszennego (50g) z masłem (5g), ser biały na sodko (15g) lub serem żółtym(5g), pomidor (5g) i papryka czerwona (5g). Herbata cytrynowo- miętowa (200ml). II śniadanie: jabłko Alergeny: 1,7,15	Rosół z ryżem na wywarze drobiowo-wołowym (250ml), gulasz drobiowy (80g), kasza pęczak (120g), fasolka szparagowa na maselku z czosnkiem (100g) Kompot wielowocowy(200ml). Alergeny: 1,7,8,9	Koktajl truskawkowy na masłance (200ml). Alergeny:1,7
WTOREK 10.09.2024	Kanapki z chleba mieszanego: pszenny(20g), graham(20g), gwarek(25g), słoneczny(25g) z masłem (5g), pastą z brokuła (15g) lub serem żółtym(10g) i rzodkiewką (10g), i ogórkiem zielonym (10g), rukola. Kakao (200ml). II śniadanie: banan Alergeny: 1,7	Kremowa zupa brokułowa na wywarze drobiowym zabieleną śmietaną (250ml), Polewiczki w sosie własnym (80g), kasza gryczana nie palona (120g), surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszzonego (100g) Kompot wielowocowy(200ml) Alergeny: 1,7,9	Babka piaskowa (80g) mleko (200ml) Alergeny: 1,7
ŚRODA 11.09.2024	Kanapki z chleba mieszanego: pszenny(20g), graham(20g), gwarek(25g), słoneczny(25g) z masłem(5g), szynką (10g), serem żółtym (10g), ogórkiem kiszonym (10g) , papryka (10g), rukola. Mleko z miodem (200ml). II śniadanie: arbuz Alergeny: 1,7,15	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym zabieleną śmietaną (250ml), zapiekanka makaronowa z mięsem drobiowym i brokułem (180g) Kompot wielowocowy(200ml). Alergeny: 1,7,9	Budyń waniliowy (80g) Alergeny: 1,7
CZWARTEK 12.09.2024	Kanapki z chleba mieszanego: pszenny(20g), graham(20g), gwarek(25g), słoneczny(25g) z masłem (5g),szynką (g), serem żółtym(10g), pomidorem (10g) i papryką zieloną (15g) Kawa zbożowa na mleku(200ml). II śniadanie: rodzynki Alergeny: 1,7,15	Zupa porowa na wywarze drobiowym zabieleną śmietaną (250ml), Spaghetti z mięsa drobiowego w sosie pomidorowym (180g) Kompot wielowocowy (200ml) Alergeny: 1,7,9	Babka zebra (80g), mleko z miodem (200ml) Alergeny: 1,3,7,15
PIĄTEK 13.09.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (200ml) kanapki z chleba mieszanego: pszenny(20g), graham(20g), gwarek(25g), słoneczny(25g) z masłem(5g), serka Philadelphia ze szczypiorkiem (15g) lub serem żółtym(10g), pomidorem(5g) i ogórkiem zielonym(5g). Herbata owocowa(200ml) II śniadanie: arbuz Alergeny: 1,3,7	Kremowa zupa grochowa z grzankami na wywarze drobiowym zabieleną śmietaną (250ml), Ryba z pieca (80g), ziemniaki puree (120g), mizeria (100g) Kompot wielowocowy (200ml) Alergeny: 1,3,4,7,9	Ptasie mleczko pomarańczowe (80g) - wyrób własny Alergeny: 1,7,3

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

Napoje dosładzane miodem.

Woda źródłana dostępna w salach bez ograniczeń.

Wykaz alergenów: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jajka, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Ziarno sojowe, 7. Mleko, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki oraz siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne, 15. Cytrusy

Zgodnie z informacjami od producentów gotowe (kakao, herbata, kawa zbożowa, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: gluten, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzcycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, sól sodowo- potasowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka wędzona, gałka muszkatołowa, cynamon, kminek, curry, czosnek, rozmaryn, kurkuma.