

Jadłospis

**JADŁOSPIS
TYGODNIOWY**

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	SRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
09/10/2023	10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	13/10/2023
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
PIECZYWO MIESZANE (35g) Z MASŁEM (5g) KIEŁBASKI ORAWSKIE NA GORĄCO (50g)	PIECZYWO MIESZANE (35g) Z MASŁEM (5g) DŻEM TRUSKAWKOWY (15g) MIÓD WIELOKWIATOWY (15g)	PIECZYWO MIESZANE (35g) Z MASŁEM (5g)	PIECZYWO MIESZANE (35g) Z MASŁEM (5g)	PIECZYWO MIESZANE (35g) Z MASŁEM (5g) PASTA Z WĘDZONEGO ŁOSOSIA, JAJ I SERA ŻÓŁTEGO (15g)
KETCHUP		KETCHUP	SER ŻÓŁTY GOUDA (15g) RUKOLA, OGÓREK ZIELONY	OGÓREK KISZONY
HERBATA OWOCOWA (100ml) KAWA ZBOŻOWA INKA NA MLEKU (100ml)	HERBATA Z CYTRYNĄ (100ml)	HERBATA MALINOWA (100ml)	HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml)	HERBATA MALINOWA (200ml)
	KAKAO (100ml)	KAKAO (100ml)	KAKAO (100ml)	
GRUSZKI	SOK JABŁKOWY	JABŁKA	SOK POMARAŃCZOWY	WINOGRONA
1,3,7,8,9,10,11,15	1,3,4,7,8,9,10,11,15	1,3,7,8,9,10,11	1,3,7,8,9,10,11,15	1,3,7,8,9,10,11
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
KRUPNIK NA ROSOLE Z ZIEMNIAKAMI I WKŁADKĄ MIĘSNĄ (250ml)	ZUPA KREM BROKUŁOWA Z GROSZKIEM PTYSIOWYM (250ml)	ROSÓŁ DROBIOWY Z MAKARONEM (250ml)	BARSZCZ CZERWONY Z GRZANKAMI, ZABIELANY (250ml)	ZUPA KALAFIOROWA Z KASZĄ MANNĄ I ŚMIETANĄ (250ml)
RYŻ NA MLEKU Z PRAŻONYMI JABŁKAMI (140g)	KOTLETY MIELONE (65g) ZIEMNIAKI (70g) MARCHEWKA Z GROSZKIEM (60g)	PIECZONE PAŁKI Z KURCZAKA (1szt) RYŻ BIAŁY (70g) KAPUSTA KISZONA GOTOWANA (60g)	GULASZ Z SZYNKI WIEPRZOWEJ Z JARZYNAMI (100g) KASZA PĘCZAK (60g) OGÓREK KONSERWOWY	MAKARON KOLANKA Z SEREM TWAROGOWYM (170g)
Kompot wielooowocowy (200ml)	Kompot wielooowocowy (200ml)	Kompot wielooowocowy (200ml)	Kompot wielooowocowy (200ml)	Kompot wielooowocowy (200ml)
1,3,7,8,9,10,11	1,3,7,8,9,10,11	1,3,7,8,9,10,11	1,3,7,8,9,10,11	1,3,7,8,9,10,11
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
WAFLE RYŻOWE NUTELLA DOMOWA (avokado, kakao, banan) wyrób własny (15g) HERBATA (150ml)	MIX OWOCÓW	BUDYN WANILIOWY (150ml)	BANANY GRUSZKI	ŚLIWKI JABŁKA CHRUPKI KUKURYDZIANE
1,3,7,8,9,10,11	1,3,7,8,9,10,11		1,3,7,8,9,10,11	1,3,7,8,9,10,11

*zastrzega się zmian
w jadłospisie

ALERGENY

**WODA
DOSTĘPNA
BEZ
OGRANICZEŃ**

Produkty zastępcze dla:

1. DIETY BEZMLECZNEJ: herbata owocowa, zupy i sosy bez dodatku śmietany, jogurtu, musy owocowe
2. DIETA BEZGLUTENOWA: pieczywo bezglutenowe, makaron bezglutenowy, wafle ryżowe, kasza gryczana, potrawy bez panierki
3. DIETA BEZJAJECZNA: makaron bez jaj

LISTA ALERGENÓW:

1. Gluten
2. skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzechy ziemne
6. ziarno sojowe
7. mleko
8. orzechy
9. seler
10. gorczyca
11. ziarno sezamowe
12. dwutlenek siarki oraz siarczany
13. łubin
14. mięczaki
15. cytrusy

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty odzwierzęce), mogą zawierać śladowe ilości alergenów: gluten, mleko łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, sól sodowo-potasowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, czosnek, lubczyk.

