

# Jadłospis

JADŁOSPIS  
TYGODNIOWY

| PONIEDZIAŁEK   | WTOREK  | SRODA   | CZWARTEK   | PIĄTEK   |
|--|---|---|--|--|
| 09/10/2023   | 10/10/2023  | 11/10/2023  | 12/10/2023   | 13/10/2023   |
| <b>ŚNIADANIE</b>   | <b>ŚNIADANIE</b>  | <b>ŚNIADANIE</b>  | <b>ŚNIADANIE</b>   | <b>ŚNIADANIE</b>   |
| PIECZYWO<br>MIESZANE (35g)<br>Z MASŁEM (5g)<br>KIEŁBASKI<br>ORAWSKIE NA<br>GORĄCO (50g)                        | PIECZYWO<br>MIESZANE (35g) Z<br>MASŁEM (5g)<br>DŻEM<br>TRUSKAWKOWY<br>(15g)<br>MIÓD<br>WIELOKWIATOWY<br>(15g) | PIECZYWO<br>MIESZANE (35g)<br>Z MASŁEM (5g)<br>PARÓWKI NA<br>CIEPŁO (50g)                                   | PIECZYWO<br>MIESZANE (35g) Z<br>MASŁEM (5g)<br>SCHAB KRUCHY<br>LESZOWSKI (15g)                                 | PIECZYWO<br>MIESZANE (35g)<br>Z MASŁEM (5g)<br>PASTA Z<br>WĘDZONEGO<br>ŁOSOSIA,<br>JAJ I SERA<br>ŻÓŁTEGO (15g) |
| KETCHUP  |   | KETCHUP   | SER ŻÓŁTY<br>GOUDA (15g)<br>RUKOLA,<br>OGÓREK<br>ZIELONY   | OGÓREK<br>KISZONY  |
| HERBATA<br>OWOCOWA<br>(100ml)<br>KAWA<br>ZBOŻOWA INKA<br>NA MLEKU<br>(100ml)                                   | HERBATA Z<br>CYTRYNĄ (100ml)  | HERBATA<br>MALINOWA<br>(100ml)  | HERBATA Z<br>CYTRYNĄ (200ml)   | HERBATA<br>MALINOWA<br>(200ml)   |
|  | KAKAO (100ml)   | KAKAO (100ml)   | KAKAO (100ml)  |  |
| GRUSZKI  | SOK JABŁKOWY  | JABŁKA  | SOK<br>POMARAŃCZOWY  | WINOGRONA  |
| 1,3,7,8,9,10,11,15   | 1,3,4,7,8,9,10,11,15  | 1,3,7,8,9,10,11   | 1,3,7,8,9,10,11,15   | 1,3,7,8,9,10,11  |
| <b>OBIAD</b>   | <b>OBIAD</b>  | <b>OBIAD</b>  | <b>OBIAD</b>   | <b>OBIAD</b>   |
| KRUPNIK NA<br>ROSOLE<br>Z ZIEMNIAKAMI I<br>WKŁADKĄ<br>MIĘSNĄ<br>(250ml)  | ZUPA KREM<br>BROKUŁOWA<br><br>Z GROSZKIEM<br>PTYSIOWYM<br>(250ml)   | ROSÓŁ<br>DROBIOWY<br><br>Z MAKARONEM<br>(250ml)   | BARSCZ<br>CZERWONY<br><br>Z GRZANKAMI,<br>ZABIELANY<br>(250ml)   | ZUPA<br>KALAFIOROWA<br>Z KASZĄ<br>MANNĄ I<br>ŚMIETANĄ<br>(250ml)   |
| RYŻ NA MLEKU<br>Z PRAŻONYMI<br>JABŁKAMI<br><br>(140g)  | KOTLETY<br>MIELONE (65g)<br><br>ZIEMNIAKI (70g)<br><br>MARCHEWKA Z<br>GROSZKIEM (60g)                         | PIECZONE<br>PAŁKI Z<br>KURCZAKA<br>(1szt)<br><br>RYŻ BIAŁY (70g)<br>KAPUSTA<br>KISZONA<br>GOTOWANA<br>(60g) | GULASZ Z<br>SZYNKI<br>WIEPRZOWEJ<br>Z JARZYNAMI<br>(100g)<br><br>KASZA PĘCZAK<br>(60g)<br>OGÓREK<br>KONSERWOWY | MAKARON<br>KOLANKA<br>Z SEREM<br>TWAROGOWYM<br><br>(170g)  |
| Kompot<br>wielooowocowy<br>(200ml)   | Kompot<br>wielooowocowy<br>(200ml)  | Kompot<br>wielooowocowy<br>(200ml)  | Kompot<br>wielooowocowy<br>(200ml)   | Kompot<br>wielooowocowy<br>(200ml)   |
| 1,3,7,8,9,10,11  | 1,3,7,8,9,10,11   | 1,3,7,8,9,10,11   | 1,3,7,8,9,10,11  | 1,3,7,8,9,10,11  |
| <b>PODWIECZOREK</b>  | <b>PODWIECZOREK</b>   | <b>PODWIECZOREK</b>   | <b>PODWIECZOREK</b>  | <b>PODWIECZOREK</b>  |
| WAFLE RYŻOWE<br>NUTELLA<br>DOMOWA<br>(avokado,<br>kakao, banan)<br>wyrób własny<br>(15g)<br>HERBATA<br>(150ml) | MIX OWOCÓW  | BUDYN<br>WANILIOWY<br>(150ml)   | BANANY<br><br>GRUSZKI  | ŚLIWKI<br><br>JABŁKA<br>CHRUPKI<br>KUKURYDZIANE  |
| 1,3,7,8,9,10,11  | 1,3,7,8,9,10,11   |   | 1,3,7,8,9,10,11  | 1,3,7,8,9,10,11  |

\*zastrzega się zmian  
w jadłospisie

ALERGENY

WODA  
DOSTĘPNA  
BEZ  
OGRANICZEŃ



Produkty zastępcze dla:

1. DIETY BEZMLECZNEJ: herbata owocowa, zupy i sosy bez dodatku śmietany, jogurtu, musy owocowe
2. DIETA BEZGLUTENOWA: pieczywo bezglutenowe, makaron bezglutenowy, wafle ryżowe, kasza gryczana, potrawy bez panierki
3. DIETA BEZJAJECZNA: makaron bez jaj

LISTA ALERGENÓW:

1. Gluten
2. skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzechy ziemne
6. ziarno sojowe
7. mleko
8. orzechy
9. seler
10. gorczyca
11. ziarno sezamowe
12. dwutlenek siarki oraz siarczany
13. łubin
14. mięczaki
15. cytrusy

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty odzwierzęce), mogą zawierać śladowe ilości alergenów: gluten, mleko łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, sól sodowo-potasowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, czosnek, lubczyk.

