

Jadłospis

<p>Poniedziałek 8.01.2024 r.</p> <p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), wędlina(20g), pasztet, ogórek zielony(10g), pomidor(10g), sałata zielona(10g), rzodkiewka(10g), papryka czerwona (10g), herbata z cytryną/kakao(200ml) Obiad: Makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolognese(200g), z żółtym serem(10g), kompot wieloowocowy(200ml) Podwieczorek: Wafle ryżowe z miodem, owoc(50g), herbata z cytryną(200ml) <i>alergeny: GLUTEN, LAKTOZA</i></p>
<p>Wtorek 9.01.2024 r.</p> <p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), wędlina(20g), pasta jajeczna, ogórek zielony(10g), pomidor(10g), sałata zielona(10g), rzodkiewka(10g), papryka czerwona(10g) herbata z cytryną(200ml) Obiad: Kotlet drobiowy(100g), ziemniaki puree (150g), marchewka mini(120g), kompot wieloowocowy(200ml) Podwieczorek: Babka piaskowa, owoc(50g), herbata z cytryną(200ml) <i>ALERGENY: GLUTEN, JAJO, LAKTOZA</i></p>
<p>Środa 10.01.2024 r.</p> <p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), kielbaski na gorąco - 1 szt, pomidor(10g), ogórek(10g), papryka czerwona(10g), rzodkiewka(10g), musztarda, ketchup, herbata z cytryną(200ml) Obiad: Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym(100g), ziemniaki puree/ryż(150g), ogórek - słupki(120g), kompot wieloowocowy(200ml) Podwieczorek: Galaretka z owocami, herbatniki, herbata z cytryną(200ml) <i>ALERGENY: GLUTEN , JAJO, LAKTOZA</i></p>
<p>Czwartek 11.01.2024 r.</p> <p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), wędlina(20g), pasta rybna, ogórek zielony(10g), pomidor(10g), sałata zielona(10g), rzodkiewka(10g), papryka czerwona(10g) herbata z cytryną(200ml) Obiad: Pałki z kurczaka(100g), ziemniaki puree (150g), fasolka szparagowa(120g), kompot wieloowocowy(200ml) Podwieczorek: Koktajl truskawkowy - wyrób własny(200ml), paluchy kukurydziane, herbata z cytryną(200ml) <i>ALERGENY: GLUTEN, jajo, LAKTOZA, ryba</i></p>
<p>Piątek 12.01.2024 r.</p> <p>Śniadanie: Pieczywo mieszane(40g) z masłem(10g), wędlina(20g), zupa mleczna na kaszy mannie, ogórek zielony(10g), pomidor(10g), sałata zielona, rzodkiewka (10g), papryka czerwona(10g), herbata z cytryną(200ml) Obiad: Rosół z makaronem(200ml), ryż z jabłkiem i cynamonem, kompot wieloowocowy(200ml) Podwieczorek: Jagodzianka, owoc(50g), herbata z cytryną(200ml) <i>ALERGENY: seler, gluten, jajo, laktoza</i></p>
<p><i>*Woda niegazowana dostępna przez cały czas pobytu w przedszkolu. *Jadłospis z przyczyn organizacyjnych może ulec zmianie.</i></p>