

# Ramowy plan dnia

## RAMOWY ROZKŁAD DNIA

- 6:00 - 8:15 Schodzenie się dzieci:
  - działalność dowolna dzieci
  - praca wyrównawcza
  - przygotowanie do zajęć
  - czynności porządkowe
  - ćwiczenia poranne
  - czynności higieniczno - sanitarne
- 8:15 - 9:30 śniadanie
- 9:00 - 11:45 Zajęcia dydaktyczne:
  - zajęcia zorganizowane przez nauczyciela
  - zabawy dydaktyczne, ruchowe
  - zabawy na powietrzu, spacer, wycieczki
  - działalność dowolna dzieci
  - zabiegi higieniczno- sanitarne
- 11:45 - 12:30 Obiad
- 12:30 - 13:00 Rozchodzenie się dzieci pięciogodzinnych
- 12:30 - 14:00 Zajęcia popołudniowe:
  - wypoczynek dzieci młodszych
  - dowolne zabawy i gry w sali lub na powietrzu
  - zajęcia dowolne w małych zespołach
  - zabawy relaksacyjne
  - zajęcia wyrównawcze
  - zabiegi higieniczno- sanitarne
- 13:00 - 14:00 Udział w zajęciach dodatkowych
- 13:45 - 14:15 Podwieczorek
- 14:00 - 17:00 Rozchodzenie się dzieci, zajęcia ruchowe, zabawy dowolne dzieci