

Jadłospis

W naszej szkole zjesz smacznie i zdrowo!

| Data | śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--|--|-----------------|--|--|
| 18.11.2024 poniedziałek | Pieczyno mieszane(50g) z masłem (10g), ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną(200ml), kawa zbożowa(200ml) Alergeny: 1,7,15 | jabłko | Żurek z ziemniakami (200ml), spaghetti z mięsem mielonym i passatą pomidorową z ziołami (250g), kompot(200ml) Alergeny: 1,7,9, | Budyń na mleku (wyrób własny), rurka wafłowa Alergeny:1,7 |
| 19.11.2024 wtorek | Pieczyno mieszane(50g) z masłem(10g), kiełbaski (1szt), ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa(200ml), kawa zbożowa(200ml) Alergeny: 1,7,8 | bakalie | Rosół z makaronem (200ml), gulasz mięsno-jarzynowy (80g), makaron rurki (50g), sałata zielona, pomidor, kompot(200ml) Alergeny: 1,3,7,9,10 | Deser owocowy na jogurcie (wyrób własny), wafle andruty Alergeny: 1,7 |
| 20.11.2024 środa | Pieczyno mieszane(50g) z masłem(10g), wędlina drobiowa (20g), papryka, pomidor, owocowa(200ml), kakao (200ml) Alergeny: 1,7 | śliwka | Zupa jarzynowa(200ml), zrazy w sosie własnym (80g), ziemniaki (100g), sałatka z marchewki z jabłkiem (50g), kompot(200ml) Alergeny: 1,3,7,9,10,15 | Kisiel z owocami (wyrób własny), wafle ze słonecznikiem Alergeny: 1 |
| 21.11.2024 czwartek | Pieczyno mieszane(50g) z masłem(10g), pasta z pora z szynką i serem(20g), papryka, herbata owocowa(200ml), kawa zbożowa Alergeny: 1,7,3 | gruszka | Barszcz z grzankami (200ml), pałki z kurczaka (1szt), ziemniaki (100g), sałatka z sałaty lodowej w sosie jogurtowym (50g), kompot(200ml) Alergeny: 1,7,9,10 | Mix owocowy, wafle ze słonecznikiem Alergeny:1,7,15 |

Jadłospis może ulec zmianie

Wykaz alergenów: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jajka, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Ziarno sojowe, 7. Mleko, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki oraz siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne, 15. Cytrusy

Jadłospis dla dzieci alergicznych:

poniedziałek 18.11.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian,

podwieczorek: bez zmian

wtorek 19.11.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian,

podwieczorek: bez zmian

środa 20.11.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian,

podwieczorek: bez zmian

czwartek 21.11.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian,

podwieczorek: bez zmian

piątek 22.11.2024r

śniadanie: bez zmian

obiad: bez zmian

podwieczorek: bez zmian